

Auszeichnung für zwei Bielefelder Gründerinnen

Beratung persönlich und digital: Sonja Brinkhege ist Fachfrau für Diät und Ernährung, Sonja O'Reilly hilft bei der Berufswahl. Beide Unternehmerinnen setzen auf Online-Angebote für ihre Kunden – und beraten per Facetime oder Youtube-Video



Expertinnen für Veränderungen: Sonja Brinkhege (l.) berät in Sachen Ernährung, Sonja O'Reilly zur beruflichen Zukunft.

■ **Bielefeld.** Zwei Unternehmerinnen sind in Bielefeld mit dem Unternehmerinnenbrief NRW ausgezeichnet worden. Das Projekt wird durch das Land Nordrhein-Westfalen gefördert und von der Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld koordiniert. Zwei Sonjas sind die Ausgezeichneten – die eine ist Diätassistentin, die andere Persönlichkeitstrainerin.

Sonja Brinkhege möchte Menschen mit ernährungsbedingten Erkrankungen in Einzel- und Gruppengesprächen Lösungen ihres individuellen Ernährungsproblems anbieten.

Die Bielefelderin ist Diätassistentin und Ernährungsberaterin. Spezialisiert hat sie sich auf Adipositas, Bluthochdruck, erhöhten Blutzuckerspiegel, gestörten Fettstoffwechsel und Nahrungsmittelintoleranzen. Je nach Wunsch der Ratsuchenden kann die Beratung in persönlichen Gesprächen sowie in Online-Seminaren erfolgen. Tipps gibt's auch per Newsletter und Youtube-Videos.

Zweite Ausgezeichnete ist die Diplom-Betriebswirtin, Persönlichkeitstrainerin und Autorin Sonja O'Reilly, die

unter dem Namen „Coach Sonja – Abschluss und dann?“ jungen Menschen nach dem Schulabschluss Coaching-Angebote anbietet, damit sie die richtige Entscheidung nach der Schule für die berufliche Zukunft treffen können. Kernzielgruppe sind Schulabgänger und Schulabgängerinnen zwischen 16 und 20 Jahren und deren Eltern. Auch ein Buch hat die Gründerin als Erste Hilfe und Orientierung geschrieben mit dem Titel „Los geht's, Leben! Dein Ratgeber für die Zeit nach dem Abschluss“. Denn die vielfältigen Bildungs-

angebote erschwerten zunehmend jungen Erwachsenen und ihren Eltern, das passende auszuwählen, so der O'Reillys Ansatz.

Ratsuchende können bei der Trainerin zwischen verschiedenen Coaching-Paketen wählen, die immer einen Persönlichkeitstest, einen Interessencheck sowie passende berufliche Zukunftsoptionen enthalten.

Bewerbungstrainings, Begleitung sowie Herstellung persönlicher Kontakte erweitern das Spektrum. Schritt-für-Schritt-Anleitungen sollen auf

dem beruflichen Weg helfen, die gesetzten Ziele zu erreichen. Auch die Eltern dürfen bei den Gesprächen dabei sein und ihre Fragen stellen. Und auch O'Reilly setzt auf digitalen Service: Alle Angebote werden auch mithilfe moderner Medien angeboten wie Skype, Facetime oder Whatsapp, je nach Bedarf.

Weitere Infos zu den Aktivitäten der beiden Bielefelder Gründerinnen gibt's auf den folgenden Internetseiten.

www.ernaehrungsberatung-brinkhege.de
www.coachsonja.de

Stadtwerke sanieren Umspannwerk

Schildescher Straße: Die Arbeiten finden bei laufendem Betrieb statt

■ **Bielefeld.** Die Stadtwerke Bielefeld erneuern für 1,9 Millionen Euro die Schutz- und Leittechnik im Umspannwerk (UW) Kraftwerk an der Schildescher Straße. Das Besondere: Während der Arbeiten muss das Werk in Betrieb bleiben, es fließt Strom bei einer Spannung von teils 110.000 Volt.

Nur so sei gewährleistet, dass die Haushalte und Betriebe im Kerngebiet der Stadt auch während der Sanierung sicher mit Strom versorgt bleiben könnten, teilten die Stadtwerke mit. Hintergrund der Erneuerung sei, dass die Anforderungen der Privat- und Industriekunden an das Stromnetz gestiegen seien und die Technik daher in die Jahre gekommen sei. Das Umspannwerk neben dem

Heizkraftwerk auf dem Stadtwerke-Gelände ging 1982 in Betrieb.

In ihm wird mithilfe zweier Großtransformatoren Hochspannungsstrom in Strom mit 10.000 Volt Mittelspannung umgewandelt. Anschließend wird die elektrische Energie über Kabel zu den Kunden transportiert. Die Schutz- und Leittechnik erneuern die Stadtwerke in zwei Bauabschnitten bis Ende 2019.

„Wir müssen jetzt erneuern, um einen ungeplanten Ausfall zu vermeiden“, erläutert Projektkoordinator Hendrik Lohmann aus dem Stadtwerke-Bereich Anlagenplanung Elektrizität. Es werde zudem immer schwieriger, noch Ersatzteile zu bekommen.

Betrunkener Fahrer prallt gegen Baum

■ **Bielefeld/Oerlinghausen** (jr). Ein betrunkenen Bielefelder (47) ist am späten Donnerstagnachmittag in Oerlinghausen an der Detmolder Straße gegen einen Baum geschleudert. Laut Polizei war der Ford des Mannes gegen 17.15 Uhr zu schnell unterwegs, als der Fahrer in einer Kurve ins Schleudern geriet. Daraufhin „mähete“ der Wagen in Höhe

der Ulmenstraße einen Leitpfosten um und prallte gegen einen Baum, schließlich blieb er am Straßenrand liegen.

Bei dem leicht verletzten Bielefelder erkannten die Polizisten schnell, dass er unter Alkoholeinfluss stand. Er musste schnell unterwegs, als der Fahrer in einer Kurve ins Schleudern geriet. Daraufhin „mähete“ der Wagen in Höhe

Polizei warnt vor Rezeptfälschern

■ **Bielefeld-Schildesche** (jr). Die Polizei warnt Apotheken und Ärzte vor Rezeptfälschern, die aktuell in Bielefeld auffallen. So legte ein Täter am Mittwochvormittag in einer Apotheke an der Engerschen Straße ein gefälschtes Rezept vor, um an ein Schlafmittel zu gelangen. Der Mitarbeiter aber

bemerkte Auffälligkeiten an dem Rezept und sprach den Mann darauf an. Der „Kunde“ (25 bis 30 Jahre, 1,85 Meter, zerzauste, mittellange, braune Haare) flüchtete sofort nach draußen. Er trug eine schwarze Jacke und blaue Jeans. Zeugenhinweise an die Kripo unter Tel. (05 21) 54 50.

Brötchenkäufer greift in die Kasse

■ **Bielefeld** (jr). Ein Dieb entwendete am Donnerstagabend mehrere Geldscheine aus der Kasse einer Bäckerei an der Herforder Straße. Der Täter bezahlte laut Polizeibericht ein Brötchen und griff dann in die Kassenschublade. Er flüchtete mit mehreren Geldscheinen in Richtung Herforder Straße. Der Täter (20 bis 30 Jahre) trug eine Winterjacke mit Fellkragen, eine blaue, ausgewaschene Jeans und schwarze Schuhe. Hinweise an die Polizei unter (05 21) 54 50.

Diebe stehlen zwölf Meter Kupferrinne

■ **Bielefeld-Gadderbaum** (jr). Diebe haben unweit der Ecke Gadderbaumer Straße / Mühlendamm Teile einer Regenrinne und ein 2,50 Meter langes Fallrohr gestohlen. Wie die Polizei mitteilte, müssen die Täter zwischen Samstag und Donnerstag zugeschlagen haben. Dazu waren sie auf das umzäunte Grundstück geschlichen und haben etwa 12 Meter der Rinne und das Fallrohr – beides aus Kupfer – abmontiert. Hinweise an die Polizei unter Tel. (05 21) 54 50.

porta!

ZUHAUSEZEIT IST DIE SCHÖNSTE ZEIT

IN GÜTERSLOH
SONNTAG 25.03.
13-18 UHR

VERKAUF SOFFENER SONNTAG!

BIS ZU

35%

AUF MÖBEL

EXTRA

10%

OSTER-RABATT

- Restaurant ab 12 Uhr
- Freie Möbelschau von 12-13 Uhr
- Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

NEU GARTENMÖBEL
AUF DER AKTIONSFLÄCHE
AB SOFORT

DIE TASCHE GIBT ES GRATIS DAZU!

SAMSTAG+SONNTAG
24.+25.03.

TEMPUR-BERATERTAGE
Fachberatung direkt vor Ort

RINDERROULADE NACH
HAUSFRAUENART
mit Leipziger Allerlei
und Salzkartoffeln

7,95
je
2,50

Bitte ausschneiden und mitbringen.
Für Sie und Ihre Begleitung. Gültig bis 25.03.2018

25%

NUR AM 25.03. VON 13-18 UHR

AUF FAST ALLES,
WAS IN DIE TASCHE PASST

GILT IN DEN ABTEILUNGEN:
HEIMTEXTILIEN, BOUTIQUE-ARTIKEL,
LEUCHTEN UND TEPPICHE

ALLE RABATTE AB SOFORT UND BIS 25.03.2018 GÜLTIG!

f i

Mehr entdecken: porta.de

33332 Gütersloh • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gütersloh • Friedrich-Ebert-Straße 101
Tel.: 05241 74329-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-20 Uhr

★1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus den Online-Shops, der Abteilung Quartier und der Babyabteilung. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Alle Marken und Rabatte im Einrichtungshaus. Gültig bis 25.03.2018. ★2 Gilt für alle Produkte, die in die Tasche passen, nicht für Kaufverträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Pro Kunde eine Tasche. Zugelassen sind nur die für Sie bereitstehenden porta-Taschen. Gültig am 25.03.2018.

SONNTAG
VERKAUF SOFFEN
IN GÜTERSLOH
BEI BOSS
MÖBEL