

### 1-Tag Trinkprotokoll

Getränk	Menge	1. Tag					
		6:00-9:00	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-24:00
Mineralwasser	1 Glas (=200 ml)						
Mineralwasser	1 Glas (=150 ml)						
Mineralwasser	1 Fl. (=500 ml)						
Kaffee	1 Tasse (=150 ml)						
Kaffee Pot	1 Tasse (=200 ml)						
Cappuccino	1 Tasse (=150 ml)						
Milchcafe	1 Tasse (=250 ml)						
Grüner Tee	1 Tasse (=150 ml)						
Kräutertee	1 Tasse (=150 ml)						
Früchtetee	1 Tasse (=150 ml)						
Rooibuschtee	1 Tasse (=150 ml)						
Pfefferminztee	1 Tasse (=150 ml)						
Saftschorle (1:3)	1 Glas (=200 ml)						
Saft pur	1 Glas (=200 ml)						
Light-Limonade	1 Glas (=200 ml)						
Cola/Limonade...	1 Glas (=200 ml)						
Milch (3,5 %)	1 Glas (=200 ml)						
Milch (1,5 %)	1 Glas (=200 ml)						
Kakao	1 Tasse (=200 ml)						
Molke	1 Glas (=200 ml)						
Buttermilch	1 Glas (=150 ml)						
Buttermilch	1 Tüte (=500 ml)						
Bier	1 Glas (=200 ml)						
Bier	1 Fl. (=330 ml)						
Bier	1 Fl. (=500 ml)						
Bier (alkoholfrei)	1 Fl. (=330 ml)						
Bier (Mixgetränk)	1 Fl. (=330 ml)						
Wein	1 Glas (=150 ml)						
Sekt	1 Glas (=100 ml)						
Schnaps	1 Glas (=20 ml)						
Likör	1 Glas (=20 ml)						
<b>Sonstiges:</b>							
Summe	200 ml						
Summe	150 ml						
Summe	20 ml						